

## ¿Cuándo está indicado el uso del omeprazol y medicamentos similares?



### ¿Qué son y para qué sirven?

El omeprazol y otros medicamentos derivados (como esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol) son medicamentos que bloquean la secreción de ácido en el estómago. Por este motivo, son fármacos muy eficaces para:

- Tratar las úlceras de estómago y duodeno.
- Tratar los síntomas producidos por el reflujo del contenido ácido (desde el simple ardor de estómago hasta la esofagitis por reflujo).
- Prevenir las úlceras o hemorragias digestivas que pueden ser causadas por los antiinflamatorios.

Debido a este efecto preventivo, se ha extendido la expresión de fármacos “protectores” del estómago, lo que ha llevado a un uso excesivo de los mismos.



### ¿Cuándo hay que tomarlos para la protección gástrica?

Una actitud muy habitual es creer que siempre que se tome un antiinflamatorio, se debe tomar, al mismo tiempo, un “protector”. Sin embargo, esto no es necesario en todos los pacientes ya que va a depender del riesgo de cada paciente de sufrir complicaciones importantes, como un sangrado digestivo.

Por ejemplo, el uso de estos fármacos como “protectores” puede ser necesario cuando se tomen antiinflamatorios en personas de edad avanzada y también en personas con antecedentes de úlcera de estómago o sangrado digestivo, ya que su riesgo de complicación es alto.

En otro tipo de pacientes, el uso de un protector puede no ser necesario, por ejemplo, en jóvenes sin riesgo de complicaciones digestivas y que vayan a tomar un antiinflamatorio durante periodos cortos.

**Tampoco es necesario** tomar omeprazol, o fármacos similares, **si se toman medicamentos no dañinos para el estómago**, aunque sean muchos.



### ¿Tienen efectos secundarios los “protectores gástricos”?

El hecho de que estos fármacos sean considerados “protectores” ha creado en torno a ellos **una sensación de falsa seguridad**, sin caer en la cuenta de que, como todos los medicamentos, tienen también sus efectos secundarios.

**Es importante no utilizarlos cuando no están indicados, ni prolongar injustificadamente el tratamiento**

### ¿Si tengo síntomas de acidez o molestias gástricas, qué más puedo hacer?

- Reducir el consumo de alcohol y evitar el tabaco.
- Evitar algunos alimentos que usted note que desencadenan o empeoran sus síntomas (por ejemplo, especias, chocolate, café, comidas grasas...).
- Evitar las comidas copiosas y no acostarse inmediatamente después de comer.
- Los antiinflamatorios como el ibuprofeno agravan los síntomas. Es preferible usar paracetamol.
- De forma ocasional, si se precisa, tomar un antiácido.

